



Diferencias Entre Profesionales de Salud Mental en Iowa

Psicólogos

Los psicólogos tienen un título de doctorado en psicología clínica o en otra especialidad tal como consejería o educación. Un psicólogo está capacitado para administrar e interpretar pruebas y evaluaciones neuropsicológicas y psicológicas que pueden ayudar a diagnosticar condiciones. Ellos tratan pacientes por medio de psicoterapia (hablando con ellos) pero no recetan medicamentos. Ellos pueden utilizar terapia individual, de grupo, o familiar. Algunos pueden tener entrenamiento en formas específicas de terapia cognitiva conductual (TCC), terapia dialéctica conductual (TDC) y otras intervenciones de terapia conductual.

Requisitos para el grado: Doctorado en Filosofía en un campo de psicología, Doctorado en Educación o Doctorado en Psicología. Ellos asisten a escuela de posgrado (4 a 6 años) y hacen por lo menos 2 a 3 años adicionales en entrenamiento especializado.

Licencias y credenciales: Los psicólogos tiene licencia de una barra de licencias en cada estado.

Consejeros, Clínicos y Terapistas

Estos profesionales de salud con nivel maestría están entrenados para evaluar la salud mental de una persona y utilizan técnicas terapéuticas en base a programas de entrenamiento específico. Operan bajo una variedad de títulos profesionales incluyendo consejero, clínicos, terapeutas u otros – en base al entorno del tratamiento. El trabajar con uno de estos profesionales de salud mental puede llevar no solo a la reducción de síntomas, sino a mejores formas de pensar, sentir y de vivir.

Requisitos para el grado: Grado de maestría (en ciencias o artes) en un campo relacionado con la salud mental tales como psicología, psicología en consejería, terapia matrimonial o familiar, entre otras.

Licencias y credenciales: Varían por especialidad y por estado. Ellos asisten a escuela de posgrado por dos años. Para obtener una Licenciatura (LTMF), deben cumplir con cierta cantidad de horas clínicas adicionales bajo supervisión, y recibir una calificación aprobatoria en un examen de licencia estatal.

Trabajadores Sociales Clínicos

Los trabajadores sociales clínicos están entrenados para evaluar la salud mental de una persona y utilizan técnicas basadas en programas de entrenamiento específico. Ellos tratan a pacientes con psicoterapia (hablando con ellos) y pueden ofrecer terapia individual, familiar y de grupo. También están entrenados en administración de casos y servicios de asesoría.

Requisitos para el grado: Grado de maestría en trabajo social.

Licencias y credenciales: Algunos ejemplos de licencias se incluyen: LTSI, Licenciados en Trabajo Social Independiente (haber cumplido las 4,000 horas y pasar exitosamente el examen de LTSI); LMTS, Licenciados a Nivel Maestría de Trabajador Social (requiere 4,000 horas de práctica en trabajo social bajo un licenciado en trabajo social independiente luego de la licencia inicial del examen de LMTS); ATSC, Academia de Trabajadores Sociales Certificados.

Otros Profesionales Con Quien Puede Encontrarse

Los Especialistas Certificados en Acompañamiento para Recuperación están entrenados, certificados y preparados para ofrecer apoyo en grupo, tutoría y guía dentro de una agencia u organización con licencia en salud mental y de abuso de sustancias. Ellos ayudan a ofrecer un componente crítico permanente que mejorará sustancialmente la capacidad de una persona para poder sustentar la recuperación/recuperación en la continuidad del cuidado.



DIOCESE OF DES MOINES
CULTIVATING CONNECTIONS IN CHRIST

Proveedores Que Recetan y Controlan Medicamentos

Psiquiatras

Ellos pueden diagnosticar condiciones de salud mental, recetar y controlar medicamentos (si se necesitan). Algunos han tomado entrenamiento adicional en salud mental de niños y adolescentes, desórdenes por uso de sustancias o psiquiatría geriátrica.

Requisitos para el grado: Doctorado en Medicina o Doctorado en Osteopatía. Ellos asisten a escuela de medicina (4 años) y toman entrenamiento en psiquiatría (3 años para psiquiatría en adultos y 2 años más para especialización en niños/adolescentes).

Licencias y credenciales: Licencia como médico en el estado en donde practican.

Enfermera Especializada en Psiquiatría-Salud Mental (EPPSM)

Las enfermeras especializadas en psiquiatría o salud mental pueden ofrecer evaluaciones, diagnóstico y terapias para condiciones de salud mental o desórdenes por uso de sustancias. Iowa permite a las enfermeras a recetar medicamentos o instrumentos, incluyendo sustancias controladas. Iowa utiliza la estructura regulatoria de “práctica completa” que permite a las enfermeras practicar a plenitud de su habilidad y entrenamiento sin supervisión de un médico.

Requisitos para el grado: Maestría en Ciencias o Doctorado en Filosofía en enfermería con un enfoque especializado en psiquiatría.

Licencias y credenciales: Licencia como enfermera en el estado en donde practican.

Médico General

Los médicos generales y los pediatras pueden recetar medicamentos, pero usted podría considerar el consultar con alguien que se especializa en cuidados de salud mental. Los médicos generales y los profesionales de salud mental deben trabajar juntos para determinar el mejor tratamiento para un individuo.

Requisitos para el grado: Doctorado en Medicina o Doctorado en Osteopatía.

Licencias y credenciales: Licencia como médico en el estado en donde practican.

Enfermera Especializada en Medicina Familiar

Las enfermeras especializadas en medicina familiar (EMF) ofrecen servicios médicos generales como lo hace un médico general, en base a las leyes de cada estado. Como los médicos generales, pueden recetar medicamentos, pero usted podría considerar el consultar con alguien que se especializa en cuidados de salud mental. Las enfermeras especializadas en medicina familiar y los profesionales de salud mental deben trabajar juntos para determinar el mejor tratamiento para un individuo.

Requisitos para el grado: Maestría en Ciencias o Doctorado en Filosofía en enfermería

Licencias y credenciales: Licencia como enfermera en el estado en donde practican.

Psicólogos

Iowa ahora autoriza a los psicólogos recetar medicamentos psicotrópicos. Esto requiere un grado de Maestría postdoctorado en psicofarmacología clínica. Requiere una práctica y 2 años de supervisión con el segundo año enfocado en recetas a la población si el psicólogo desea incluir como parte de su práctica a niños, ancianos y mujeres embarazadas. Necesita un acuerdo de práctica de colaboración continua con un médico que pueda hacer recetas y que no esté limitado a medicamentos psiquiátricos. Esto incluye consultas con el médico a cargo cuando la paciente está embarazada o sufre de una condición médica seria como lo indica el Código de Iowa r:645-244.6.